ActiViesens



PROGRAMME

Formation aux Techniques de Recherche d'Emploi

OBJECTIFS de la Formation

- Savoir valoriser son parcours
- Acquérir les nouvelles TRE
- Savoir personnaliser sa candidature
- Se préparer à l'entretien de recrutement

06 47 81 55 02 / contact@activiesens.fr
EURL ACTIVIESENS - Siret : 899 834 956 00026 - 3 rue des boutons d'or – 85440 SAINT HILAIRE LA FORET

OBJECTIFS OPERATIONNELS

Vos apprenants ont acquis des savoir être, des savoir faire et des savoirs qu'ils pourront mettre en œuvre dans un cadre professionnel. Savent-ils les valoriser ? Sont-ils préparés à l'expérience de la recherche d'emploi ? Ont-ils appris à analyser une offre d'emploi et à décrypter le besoin du recruteur ?

La formation comprend deux sessions de 2h à 2h30 chacune pour :

- **Analyser son profil candidat (valeurs, besoins, motivations, qualités, savoirs, savoir-faire, savoir être) et réaliser une carte mentale.**
- **Apprendre à cibler, lire et analyser les offres d'emploi**
- **Identifier le besoin exprimé dans l'offre et définir leur valeur ajoutée**
- **Acquérir les techniques et outils pour réaliser un CV attractif et une lettre de motivation percutante** ***NOUVEAU ! Le "matching" ou comment passer au travers des algorythmes (ATS) ?***
- **Se préparer et s'auto-évaluer en situation d'entretien dans un cadre bienveillant et sécurisant.**

Chaque apprenant repart de la formation avec son profil candidat, des techniques performantes de recherche d'emploi et armé pour convaincre son futur recruteur.

PUBLICS VISES ET PREREQUIS

La formation aux techniques de recherche d'emploi (TRE) s'adressent à des groupes d'élèves de filières d'enseignement secondaire, générales ou professionnelles, ou d'adultes en formation ou en insertion professionnelle.

L'effectif maximum requis pour une prestation individualisée et cohérente avec les objectifs de la formation est de 15 participants.

La maitrise de l'outil informatique et d'internet est souhaitable.

La maitrise de la langue française (compréhension orale et écrite) est nécessaire. Ces prérequis seront vérifiés lors de l'analyse du besoin avec le donneur d'ordre et en début de formation afin d'adapter la méthode et le déroulement des sessions.

ActiVieSens

06 47 81 55 02 / contact@activiesens.fr



Programme

SESSION N°1

- Réaliser une carte mentale de son profil pro (valeurs, besoins, motivations, etc...)
- Actualiser ses connaissances des TRE (CV, Lettre de Motivation, jobboards, IA, ATS...)
- Apprendre à cibler et analyser une offre d'emploi

Travail inter-session

- Choix et analyse d'une offre d'emploi correspondant au profil des participants (ou d'une entreprise si candidature spontanée)
- Rédaction d'un CV et d'une lettre de motivation cohérente avec l'offre d'emploi sélectionnée (ou entreprise si candidature spontanée)
- Possibilité d'envoi de la candidature au/à la formateur(trice) pour évaluation individuelle
- Préparation à l'entretien de recrutement

SESSION N°2

- Feed-back sur les cv et lettres de motivation
- Simulations d'entretien

Le petit + de la formation

Suivi des participants qui le souhaitent avec un retour individualisé sur sa première candidature.

ActiVieSens

06 47 81 55 02 / contact@activiesens.fr

SUPPORTS PEDAGOGIQUES

- Un diaporama contenant des exercices et les informations essentielles à retenir sera projeté et pourra être transmis aux participants sur simple demande.
- Une carte mentale à compléter au format papier sera remis à chaque participant au démarrage de la formation
- Une grille d'évaluation individualisée des CV et LM
- Une grille déterminant les critères d'évaluation des simulations d'entretien
- Un quizz d'évaluation des acquis sera proposé aux participants à la fin de la première session.

ANALYSE DU BESOIN ET ADAPTATIONS

- Une première analyse du besoin est réalisée avec le donneur d'ordre lors d'un entretien préalable pour présenter le programme, définir les objectifs opérationnels et identifier des spécificités à prendre en compte pour adapter le contenu et le déroulement de la prestation.
- Au début de la première session et après présentation du cadre et des objectifs de la prestation, un tour de table est réalisé pour faire connaissance avec chaque participant et recueillir des informations sur son parcours, ses besoins et ses attentes.

MODALITE ET DELAI D'ACCES

A l'issue de l'entretien préalable avec le donneur d'ordre un devis précisant le montant (*) de la prestation, ainsi que le planning des interventions est transmis par mail accompagné des CGV. La prestation, après acceptation du devis et signature du contrat ou de la convention de formation, peut démarrer dans un délai minimum de 14 jours, sous réserve de la disponibilité de la formatrice.

*TVA non applicable - article 293 B du CGI

ActiVieSens

06 47 81 55 02 / contact@activiesens.fr

DUREE DE LA PRESTATION

La durée totale de la formation est de 5h, répartie en 2 sessions de 2h30 chacune, espacées de 2 à 4 semaines. Cette durée ne prend pas en compte le temps de travail personnel à réaliser par les bénéficiaires entre les deux sessions, estimé à deux heures maximum.

La durée, la fréquence, le contenu et le déroulement des sessions sont modulables en fonction des besoins et objectifs définis lors de l'entretien préalable.

MODALITES D'EVALUATION

L'atteinte des objectifs de la prestation est évaluée en cours de formation par la complétion par les bénéficiaires de leur profil professionnel et de la grille d'évaluation des simulations d'entretien.

Chaque bénéficiaire complète un Quizz à l'issue de la première session.

Chaque candidat pourra bénéficier d'une évaluation individuelle de sa première candidature.

HANDICAP et DIFFICULTES D'APPRENTISSAGE

Lors de l'entretien d'information préalable (gratuit et sans engagement) il sera réalisé une analyse approfondie de vos besoins afin d'identifier et mettre en place les actions (pédagogique, logistique, ou mise en relation avec un réseau de partenaires) vous permettant d'accéder à la prestation dans les meilleures conditions.

Les prestations sont ouvertes à tous les publics et toutes les difficultés ou situations de handicap seront prises en compte dans la limite des compétences, des moyens humains et matériels proposés dans le cadre de la formation dispensée. Vous pouvez consulter, en toute confidentialité, la référente Handicap Madame VANDENBOSSCHE Nathalie au 06 47 81 55 02.

CONDITIONS FINANCIERES

Sur devis, nous consulter.

Notre tarif* inclut l'analyse du besoin, la rédaction du devis, la préparation du programme pédagogique et ses outils le cas échéant, la collecte et l'analyse des candidatures reçues entre les deux sessions, la préparation des entretiens de recrutement, l'analyse des questionnaires d'évaluation et de satisfaction ainsi que la rédaction d'un compte-rendu adressé par mail au donneur d'ordre.

*TVA non applicable - article 293 B du CGI

QUELQUES CHIFFRES

Résultats recueillis en 2026 sur 101 répondants :

85 % des participants estiment la durée des sessions adaptée à leurs besoins

90 % ont apprécié les supports pédagogiques et leur attribuent une note moyenne de **8/10**

84 % trouvent les parties théorique et pratique équilibrées

99 % ont apprécié la disponibilité de la formatrice et **93%** son expertise

98 % sont satisfaits de l'ambiance dans le groupe et se disent à l'aise pour participer

8/10 est la note de satisfaction globale relevée dans les questionnaires de satisfaction.

INFORMATIONS ET COORDONNEES DE L'ORGANISME DE FORMATION

EURL ACTIVIESENS

Siège social : 3 rue des boutons d'or – 85440 SAINT HILAIRE LA FORET

Numéro Siret : 899 834 956 00026

Responsabilité Civile Professionnelle : Inter Mutuelles Entreprises

N° 971 0001 98955 A 30

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52850237585 auprès du préfet de la région PAYS-DE-LA-LOIRE. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

ActiVieSens

V6 04/09/2026